**Projets de Promotion de la Santé Publique 2018**

**Ce qui pourrait être démarré et mis en place courant 2018 :**

1) **Synthèse en Recherche et Médecine**: Synthétiser régulièrement des articles concernant la santé de manière générale. Publier et partager ces chiffres et analyses sur le site de SPI ainsi que sous forme d’affiche-synthèse pour les praticiens cliniques publics et privés => cela leur donne des chiffres sur lesquels appuyer leurs argumentations pour justifier des pratiques médicales

2) **Education & Promotion de la Santé**: Intervention auprès des écoles primaires, collèges et lycée en abordant la santé sous un angle positif et d’autonomie

Avec humour et sous forme d’interventions vidéos, dessins, jeux de groupe, PPT rapides : objectifs de développer la curiosité de la santé dès le plus jeune âge, apprendre à se connaitre, à faire les meilleurs choix de mode de vie pour le futur, proposer une éducation didactique de la santé, développer les dessins, les affiches, les jeux de mots, la communication sur la prévention et la promotion de la santé

Avec diffusion de ces initiatives sur les quotidiens médicaux et journaux pour donner des idées aux autres et témoigner de l’implication des internes en médecine

3) **Education et Promotion de la Santé**: Développer les livres pour enfant avec les connaissances en : santé, médecine et technologies. Des connaissances abordables pour leur donner envie de prendre soin d’eux et de faire les meilleurs choix de vie = **Favoriser l’accès aux connaissances de son corps et les clefs d’une bonne santé pour le public**

4) **Santé et promotion de la Santé À l’échelle des villes** : créer des affiches drôles, didactiques, avec des messages forts sur la santé, issus de revus et articles scientifiques. Participer et Développer également la communication sur le rapport à l’autre et le « bien vivre ensemble » optimiste et positif. Affiches de communication en partenariat avec les mairies et ARS sur « comment faire plus attention à l’autre » « être bienveillant entre citoyen, les mots à dire à d’autres aujourd’hui », s’inspirer de la communication Canadienne. => mis sur le site SPI avec accès pour tous

5) **Communication Optimiste à l’hôpital**: Constat : difficultés de travail à l’hôpital dans une ambiance maussade et stressante

Proposition : mettre en place des managers du bonheur au travail

Former les cadres en santé au management positif pour encourager chaque soignant dans la réalisation des soins qu’il fait.

Mettre en place des campagnes de bien être à l’hôpital, sur des affiches/ communications positives, des cours de yoga pour tout le personnel chaque jour, des endroits pour se ressourcer et surtout pour pouvoir parler des problèmes d’un service. => mis sur le site SPI pour un accès pour tous.

6) **Bouger la nutrition à l’hôpital**: Constat : la dénutrition des patients sortants des hôpitaux, ainsi que la qualité dégoutante de nos cuisines à l’hôpital

Propositions : réorganiser les frais liés à l’achat démesuré de viandes, non nécessaires chaque jour, et miser sur une meilleure qualité de produits à consommer en respectant les éléments de conservation des vitamines et des goûts.

Développer les jardins et potagers autour des hôpitaux.

Multiplier les panneaux et affiches encourageant l’arrêt du Tabac et des drogues, insérer des affiches positives, encourageantes

Proposer une partie du site internet SPI avec des topos clefs sur les informations nutritionnels à distribuer aux médecins, pour leur amener des réponses claires et faciles à apporter à leurs patients

**7) Mise en place d’ateliers culture pour les personnes âgées :** Constat : lutter contre l’isolement et la dépression des personnes âgées

Proposition : encourager chaque citoyen à échanger avec les personnes âgées de leur quartier, à leur proposer leur aide =**> une campagne** pour qu’ils aient conscience de leur impact fort et de leur temps précieux accordé à une personne âgée

Encourager la culture à la maison : intervention de jeunes des conservatoires à domicile pour s’entrainer à leur instrument, tout en faisant bénéficier à une personne âgée seule

**8) Création d’un site pour les femmes :** Constat : stigmatisation des femmes et de leur sexualité dans la société

Création d’un site internet pour les femmes, avec de nombreuses informations sur leur santé, tout en développant une partie sexualité avec des témoignages vidéos selon les religions et croyances, selon les cultures, des témoignages de personnes sur comment concilier une vie épanouie et être conforme à ses valeurs

Une partie sera dédiée à la mise en contact avec des services de psychologie et de social

**9) Promotion du Savoir médical**: Développer un livre de « gestes importants médicaux à la maison » avec tous les réflexes à avoir en Urgence si besoin auprès des enfants, des adultes et des grands parents, le tout en image

Un second livre proposerait d’expliquer simplement les bienfaits d’une nutrition équilibrée et bonne, en alliant une pratique de sport régulière, ainsi que de nombreuses idées de jeux à pratiquer à la maison en famille

**10) Développer l’esprit compagnonnage en médecine**: Constat : trop de passivité à la fac, et manque de l’esprit compagnonnage entre médecins

Proposition : recruter des internes motivés par la pédagogie, par la transmission et développer des ateliers avec eux pour transmettre leurs moyens mnémotechniques, leurs astuces et compréhension de certains points en médecine avec les L2-L3-M1-M2-M3.

Déjà mis en place à l’université Paris Ouest : retour très positif pour le moment => à suivre et à faire diffuser dans les autres universités

Développement de cours de pédagogie pour les futurs enseignants +++

11) **Proposer régulièrement des formations accessibles pour les internes de santé publique**: gratuite ou non. « Parler en public », « travailler en groupe », « développer telle ou telle compétence »

**12) Encourager la pédagogie à l’université de médecine**: Nous avons tous fait le constat d’un manque de pédagogie et de stimulation en école de médecine, tout au long de nos études. On nous a demandé d’etre autodidacte concernant les cours. Dans de nombreux pays, les cours sont interactifs, il y a une part plus important de compagnonnage dans la transmission du métier de médecin, tant en empathie, qu’en moyens mnémotechniques pour retenir à long terme.

Dans quelques années, la médecine va changer drastiquement. Les médecins de spécialité clinique se verront travailler en partenariat avec des machines, et nécessiteront de développer d’avantage leur « coté humain ».

Nous voulons : des médecins compréhensifs, ouverts, qui ont le sens de l’éthique, qui sont curieux et passionnés par le métier qu’ils exercent. Ils deviennent les alliés du patient pour le conseiller au mieux sur son mode de vie, ses décisions de santé, ses comportements à améliorer

**Le But : Améliorer la pédagogie en Université de Médecine et devenir un pays leader dans le monde à ce propos. L**es étudiants en médecine doivent avoir les clefs éducatives et comportementales pour etre exemplaires en terme de santé et de bienveillance, d’ouverture à autrui.

Pour enrailler le phénomène d’humiliation qui existe dans l’enseignement, le stress permanent et les burn outs de plus en plus nombreux chez les externes et internes => implémentation de **psychologie** à l’Université => avoir les clefs pour savoir quoi dire, comment réagir, quoi faire.

**Anticiper** le phénomène de technologie en médecine en proposant d’avantage de développer l’empathie et l’ethique au sein des universités de médecine.

**Intervention de kiné et ostéopathes** pour développer le sens du toucher du corps humain

**Proposer un trimestre/semestre au service** des autres dans la société encadrés par des internes: quartiers en besoin, écoles primaires et collèges, programmes de prévention et soins

**Mise en place de plateforme avec cours didactiques** pour tous les étudiants français, des vidéos courtes pour retenir au mieux les cours

**13) Promouvoir les logiciels pour les choix de stage à l’université de médecine & au niveau des ARS**: proposition de Jalal Charron